



Kräuterabend:

Fit durch den Frühling

Wie stärke ich mich und meine Familie im Frühling? Wie nutze ich die Kraft der spriessenden Pflanzen und Bäume? Welche Pflanzen helfen mir beim Entschlacken und Entgiften? Lass dich verzaubern von den Geschichten rund um Frühlingspflanzen und erfahre, wie diese kulinarisch und heilkundlich genutzt werden können. Es wird einiges zum Ausprobieren und Testen geben.

Dieser Anlass wird unter Berücksichtigung der BAG-Richtlinien durchgeführt. Kurzfristige Änderungen sind möglich.



Kursleiterinnen: Desirée Hofmann - Kumschick
Selina Haefeli - Kumschick

Schwöster
härz
NATUR · KRÄUTER · KURSE

Datum/Zeit: Do. 18. März 2021, 19.30 Uhr bis 22.00 Uhr

Kursort: Gemeinschaftsraum Bodenmatt 4, 6027 Römerswil/LU

Kosten: 20.-Fr. (Nicht-Mitglieder: 25.-Fr.)

Anmeldung: Bis am 16. März 2021 bei Esther Züsli
Tel: 041/930 15 84 oder zuesli.esther@bluewin.ch